

Esta es la invitación de la Liga contra el Cáncer, regional San Andrés, organización que hace un especial llamado a la prevención, particularmente este 19 de octubre, día internacional de la lucha contra el cáncer de mama. Conmemoración especial hoy en la Gobernación, de 9:00 a.m. a 12:00 del mediodía._(Foto elcronista.com)

Nancy Meza, presidenta de la entidad en las islas, dijo que de la mano con la Oficina Departamental de la Mujer, se desarrollarán diferentes actividades en el Coral Palace; entre ellas, pequeñas charlas de sensibilización de esta enfermedad que representa, en el mundo, la segunda causa principal de muerte por cáncer en las mujeres cuando no es detectado a tiempo.

“Estaremos entregando lacitos rosados y folletos informativos y hablando con la gente sobre cómo prevenir la enfermedad, puesto que la probabilidad de que una mujer muera a causa de cáncer de seno es aproximadamente de 1 en 39 (cerca de 2.6%)”, explicó la ejecutiva.

Igualmente, anticipó que el próximo 22 de octubre, de 3:00 a 6:00 de la tarde, se realizará la tradicional ‘caminata rosa’, saliendo desde el Parque Bolívar y terminando en el Parque Manawar.

Inscripciones y venta de camisetas, en los teléfonos 3172818084 y (608) 5128401.

¿Qué es el cáncer de mama o de seno?

Es un cáncer que se origina cuando las células mamarias comienzan a crecer sin control. Las células cancerosas del seno, normalmente, forman un tumor que, a menudo, se puede observar en una imagen de diagnóstico o se puede palpar como una masa o bulto.

El cáncer de mama ocurre, en su mayoría, en las mujeres, pero un bajo porcentaje de hombres también lo pueden desarrollar también (0,5 al 1%).

No todos los bultos que se originan en la mama significan el desarrollo de un cáncer, existen tumores benignos o no cancerosos que no representan un peligro para la vida; aunque algunos tipos de masas benignas pueden aumentar el riesgo en una mujer de padecer cáncer de mama. De allí la importancia de que cualquier anomalía en los senos sea examinada por un profesional médico para determinar los exámenes a realizar y un diagnóstico preciso.

“Esta condición es muy frecuente en nuestro país, tenemos casi 15.000 casos nuevos al año, y representa una gran carga para las mujeres, sus familias, costos de bolsillo, por supuesto, costos a los servicios de salud; pero, sobre todo, una vivencia muy difícil, que, además, cobra

la vida de algunas de ellas", señaló Nubia Bautista, subdirectora de Enfermedades No Transmisibles de la Dirección de Promoción y Prevención del Ministerio de Salud.

De igual forma, la funcionaria recalcó que el cáncer de mama detectado tempranamente, disminuye en un 25% la probabilidad de morir por esta causa.

¿Qué favorece la aparición de un cáncer de mama?

- Ser mujer, especialmente con 50 años o más.

- El comienzo de la menstruación antes de los 12 años y de la menopausia después de los 55 años, debido a que exponen a las mujeres a hormonas por más tiempo.

- Los antecedentes personales de enfermedad mamaria benigna.

- Tener mamas densas.

- Tratamientos previos con radiación o radioterapia.

- Tratamientos previos con estrógenos por tiempo prolongado.

- Tener sobrepeso u obesidad, riesgo que aumenta después de la menopausia.

- Consumo de bebidas alcohólicas.

- El primer embarazo después de los 30 años o nunca haber estado en embarazo.

- No amamantar o lactar a sus bebés.

- Algunos métodos de control de la natalidad que utilizan hormonas.

- La terapia hormonal después de la menopausia.