En el marco de la conmemoración del Día de la Familia, celebrado el viernes 15 de mayo, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF), en cabeza de su Directora Lina Arbeláez, analizó y destacó el papel de la niñez y la adolescencia durante el aislamiento preventivo obligatorio, como ejemplo para afrontar la pandemia.

La declaración, que fue transmitida por Facebook Live, tuvo la participación de la Primera Dama, María Juliana Ruiz, quien envió un saludo y también resaltó la fortaleza de los niños a pesar de la emergencia afrontada.

“De verdad yo creo que los niños nos enseñan. Ustedes han tenido que acoger física y emocionalmente una cantidad de medidas, de normas y situaciones inesperadas, cosas que no pensamos que nos fueran a pasar y lo han hecho con valentía, con fortaleza, con ánimo y alegría”.

Durante el encuentro virtual, se tocaron temas como el protocolo de salida al aire libre de niños y niñas mayores de seis años y se revelaron resultados de una consulta previa, en la cual 14.397 menores de edad, que hacen parte de las mesas de participación territoriales, realizaron preguntas sobre dicho protocolo; estas serán enviadas a las autoridades territoriales para que sean tenidas en cuenta.

Por su parte, la Consejera Presidencial para la Niñez y Adolescencia, Carolina Salgado, y la Asesora del despacho del Ministerio de Salud, Ana María Peñuela, explicaron a las niñas y niños presentes cómo se realizó el protocolo para la salida de los mayores de 6 años, resaltando la participación de varios sectores del Gobierno Nacional en su construcción.

Así mismo, entregaron las recomendaciones que se deben tener en cuenta, por parte de toda la familia, en tres momentos fundamentales: antes, durante y después de la salida.

“Esta es una decisión que se debe tomar en familia, si están de acuerdo todos en salir, tener presente el horario, que son solo los niños y niñas mayores de 6 años quienes pueden salir, tener listo el tapabocas, no llevar balones, bicicletas o juguetes, estar a mínimo dos metros de distancia de otras personas y, al regresar a casa, es importante retirarse los zapatos, cambiarse la ropa y darse un baño”, sostuvo Carolina Salgado.

Imanol Narváez Salcedo, de 17 años y que vive en Nariño, habló sobre la importancia de la salud mental en los niños durante esta situación y preguntó por las medidas del Gobierno Nacional para socializarlas con los padres de familia y que ellos vean la importancia de conocer todas las recomendaciones.

Sobre esta inquietud, la directora del ICBF, señaló que uno de los elementos esenciales para tomar esta medida, fue la conversación sostenida con el psiquiatra Roberto Chaskel, quien habló de la importancia de la salud mental de los menores de edad.