

Namasté, un espacio diferente, espiritual, holístico...

Escrito por Redacción

Miércoles, 06 de Julio de 2022 10:09 - Última actualización Jueves, 07 de Julio de 2022 17:43



Namasté es un espacio pensado para proporcionar una experiencia holística. El cuerpo, la mente y el espíritu reciben por igual en este lugar. La estética, los olores, los sonidos y los sabores cobran la misma importancia. Puertas siempre abiertas, desde las 8:30 a.m. con desayuno, clases de yoga, masajes y algunas terapias de relajación facilitados por invitados especiales que visitan en lugar, anunciados el Instagram @namastebeachsai.

A las 11:00 am el ambiente cambia: es más movido, a veces con música en vivo o DJ. Inicia el servicio de Bar y de entradas y platos fuertes hasta las 06:00 p.m. La cocina es moderna, vistosa, colorida, sabrosa, balanceada y saludable. Nada procesado, comida vegetariana, vegana, de mar y algunas carnes blancas. Variedad de cócteles con o sin alcohol, vinos, sodas

Namasté, un espacio diferente, espiritual, holístico...

Escrito por Redacción

Miércoles, 06 de Julio de 2022 10:09 - Última actualización Jueves, 07 de Julio de 2022 17:43

italianas y jugos naturales. Cero carnes rojas y gaseosas.